

Via Lacta Games 2019 – Fiche Synthèse Mini Projet

Nom du mini-projet : *bien être à Ingredia.*



Choisissez la catégorie :

Qualité du lait

Bien-être des hommes

Préservation de l'environnement

Objectif(s) :

-La performance d'une entreprise est intimement liée au bien-être au travail, c'est à dire à l'épanouissement de ses salariés en interne. Les risques psychosociaux au travail font l'objet d'une attention de plus en plus soutenue de la part des dirigeants. Et pour cause : comment développer le bien-être ?

Description :

Des exercices physique peuvent être mis en place au travail (début et fin de la journée de travail : 5 minutes). Le réveil du corps passe par une sollicitation des muscles, des articulations et de l'appareil cardio-circulatoire. Nous pouvons envisager la mise en place d'une phase de décompression en fin de journée et de l'exercice mental pendant la pause du repas, ex : sophrologie, la respiration en rectangle, etc.

-La décoration des bureaux, ex : des plantes permet d'évacuer le stress.

-De la nourriture saine gratuitement, ex : fruits frais variés de saison toujours à disposition.

Nom d'équipe : bien être à Ingredia.

Service : mag poudre.

Noms des participants : David.

